



Rondes du Gran Gouzié 2019

Descriptif des Parcours

VTT & Marche

MARCHE Semi-Guidée (2h30)

Depart Anse Tabarin Montauban à 6h30

D119 sur 100 M en direction du Bourg—entrée cimetièrre – route de Belle-Plaine– Traversée de la nationale 4 – Route de Labouaye – Route de barbes–**Ravitaillement M**

Option 1 : route de mathurin en direction de Poucet – Echangeur de Poucet – Avenue de Montauban.

Option 2 : Route de mathurin en direction de Besson— Tourner à gauche au pied de Toulouse – intérieur des terres –Labrousse (rue de Bananier) – passerelle Grand-Baie- plage de pointe de la verdure-stade de Montauban- D119 en direction du Bourg– **arrivée Anse Tabarin.9h30.**

Parcours commun VTT

Départ Anse Tabarin Montauban à 7h30

D119 sur 100 M en direction du Bourg—entrée cimetièrre – route de Belle-Plaine Collège Belle Plaine – rd point Pôle administratif – D119 sur 500 m – L'houezel – Dampierre – Station-service de Dampierre-RN4- Impasse Perrot-anse Vinaigri – pointe canot –plage St Félix – Anse-Dumont – rue Sami Khord – terrain de foot de Saint-Félix– Franchissement RN4 300 m après terrain -- Impasse de la mare de St-Félix--**Ravitaillement V1**

VTT Parcours 1 (26 Km) – Semi-Guidé

Parcours Commun Tourner à droite sur traversée de pliane. Fond samedi – Fond dundee – route de Port-Blanc en direction de Grande-Ravine, – pont de Grande-Ravine – Route de Tombeau (D103) – Direction Cocoyer– Tourner à gauche sur la route de chablis – chemin de Labouaye – **Ravitaillement4** – chemin de Labouaye–route de Labouaye –Chemin de Goyave – route de Mathurin –impasse Gengoul – route de Labrousse (Bananier) – route de l'échangeur – rond-point Bas-du-Fort – Grand-Baie – Plage de la Poudrière – Stade Municipal – D119 – **Arrivée Anse-Tabarin vers 11h00**

VTT Parcours 2 (41 Km) Balisé

Parcours Commun -- route de St-Hilaire -- Impasse Virolan – Fond Dubois – route de Mare-Gaillard en direction de la RN4– rue de la providence– route de Bernard en direction de la RN4 – Traversée RN4 – rue de Petit-havre– plage de petit-Havre – anse à Jacques – anse Patate – anse à Saints – Fonds Thezan – Traversée RN4 -- rocade Maudette-- **Ravitaillement V2** – rue kervino – route de Bernard en direction de Beaumanoir– chemin de la digue Bertin -- traversée Pliane – Fond samedi – Fond dundee – Fond Guénoué – route de Mitaud -- pont de Grande-Ravine – route de Tombeau (D103–route de Cocoyer– Tourner à gauche sur la route de chablis – **Ravitaillement V4** – chemin de Labouaye–route de Labouaye –Chemin de Goyave – route de Mathurin –impasse Gengoul – route de Labrousse (Bananier) – route de l'échangeur – rond-point Bas-du-Fort – Grand-Baie – Plage de la Poudrière – Stade Municipal – D119 – **Arrivée Anse Tabarin vers 12h00**

VTT Parcours 3 (49 Km) – Balisé

Parcours Commun -- route de St-Hilaire -- Impasse Virolan – Fond Dubois – route de Mare-Gaillard en direction de la RN4– rue de la providence– route de Bernard en direction de la RN4 – Traversée RN4 – rue de Petit-havre– plage de petit-Havre – anse à Jacques – anse Patate – anse à Saints – Fonds Thezan – Traversée RN4 -- rocade Maudette-- **Ravitaillement V2** –Champvert --Terrain de football – tourner à gauche -- L'Heurissy --Tourner à droite Route de jacotière -- Tourner à droite route de Beaumanoir – route de Moreau– route de Bois-Joli – Tourner à Gauche sur la D104—Tourner à Droite Traversée de Guampo – Mare Jumbo – route de Guampo –Tourner à gauche – route Mare-Café – **Ravitaillement3** -- fond Pierre- traversée Pliane – Fond samedi – Fond dundee – Fond Guénoué – route de Mitaud -- pont de Grande-Ravine – route de Tombeau (D103–route de Cocoyer– Tourner à gauche sur la route de chablis – **Ravitaillement V4** – chemin de Labouaye–route de Labouaye – rue de Goyave – Chemin de Goyave – route de Mathurin –impasse Gengoul – route de Labrousse (Bananier) – route de l'échangeur – rond-point Bas-du-Fort – Grand-Baie – Plage de la Poudrière – Stade Municipal – D119 – **Arrivée Anse Tabarin vers 12h30**